

## Sikkerhed ved badning



Badning er en naturlig og endda nogle gange nødvendig del af at være på farten i et aktivt spejderliv. Hvis man gerne vil bade sikkert, ligger en stor del i at vurdere forholdene på forhånd og indrette sig efter dem. Alle aldersgrupper kan bade, vi skal blot gøre det på det rette niveau og have respekt for vandet.

Sørg for altid at udpege en sikkerhedsansvarlig, der har det overordnede ansvar for sikkerheden, mens I bader.

### Det skal du kunne som ansvarlig for aktiviteten:

- Der stilles som udgangspunkt ingen krav om formel uddannelse til spejderledere i forbindelse med badning med børn og unge.
- Der skal mindst være én leder, som kan svømme og foretage livredning under de pågældende forhold.
- Der skal være en leder til stede, som kan udføre almindelig hjerte/lungeredning.

### Gode råd i forbindelse med badning:

- Lederne sikrer sig forud for badning, at badning på det pågældende sted er forsvarligt, og at de deltagendes evner svarer til forholdene.
- Lad badningen foregå på et klart afgrænset område, som er let at overskue.

- Lad der være mindst én voksen på land, der har et sikkert overblik over alle badende. Dertil kommer mindst én voksen i vandet, som deltager i badningen.
- Få forældrenes godkendelse forud for badning, og fortæl hvordan det foregår.

### **Sådan inddrager du de deltagende børn og unge i aktiviteten:**

- Lær børnene at svømme under sikre forhold.
- Lav en svømmeprøve forud for en sommertur, hvor du ved, I kommer til at bade.
- Lær børnene at være opmærksomme på hinanden, når de bader.
- Lav evt. jeres eget svømmemærke og få undervisning i simpel genoplivning.

### **Hvordan kan jeg lære mere om badning?**

- Lær at svømme i din lokale svømmeklub
- Se Rådet for Større Badesikkerhed: <http://www.badesikkerhed.dk>
- Se Trygfonden og Dansk Svømmeunions side om sikkerhed ved vandet: <http://www.respektforvand.dk/Ved-vandet>
- Find Strandnummeret til der, hvor du bader:  
<http://www.respektforvand.dk/Ved-vandet/Danmarkskort-med-livreddere>
- Online computerspil, der kan forberede de mindste på badning:  
<http://www.badeballade.nu>